

## Liebe Eltern,

auch während der Corona-Zeit möchten die Schulsozialarbeiter/Innen Sie und Ihre Kinder weiterhin unterstützen. Da ein persönlicher Kontakt in dieser Zeit nicht möglich ist, bieten wir ab sofort ein telefonisches Beratungsangebot an.

Dieses steht unter dem Motto: **Reden kann helfen!**

Die Beratung ist **kostenlos** und kann **anonym** erfolgen. Wie bereits bekannt, stehen die Schulsozialarbeiter/Innen auch in der telefonischen Beratung unter **Schweigepflicht**.



Das Angebot richtet sich zum einen an Sie als **Eltern/ Erziehungsberechtigte**, sowie Ihre **Kinder**.

### Sie können sich beispielsweise in folgenden Fragen an uns wenden (Eltern):

- ✚ Wie gehe ich mit Wutanfällen meines Kindes um?
- ✚ Was mache ich, wenn mein Kind die Aufgaben der Schule nicht erledigen möchte?
- ✚ Was mache ich, wenn mein Kind die Aufgaben nicht versteht?
- ✚ Netzwerken mit den Lehrern, Kontaktaufnahme und Vermittlung bei schulischen Schwierigkeiten
- ✚ Was mache ich, wenn die Familienmitglieder zerstritten sind?
- ✚ Wie kann ich die Kinder motivieren und positiv mit in den Lebensalltag miteinbeziehen?
- ✚ Welche alternativen Beschäftigungen gibt es zum Medienkonsum?
- ✚ Formlose Beratung bei Ämter- und Behördenfragen.



### Kindertelefonsprechzeiten: Tipps für Kids

- ✚ Wie kann ich mich gut beschäftigen?
- ✚ Wie kann ich meinen Eltern helfen?
- ✚ Wie kann ich ruhiger werden, wenn ich nervös bin?
- ✚ Wie kann ich dem Streit mit meinen Geschwistern aus dem Weg gehen?
- ✚ Wie kann ich mich mit meinen Haustieren beschäftigen?
- ✚ Tricks fürs Lernen
- ✚ Konzentrationsübungen und Entspannungsübungen



**Sie erreichen die Schulsozialarbeiter/Innen über folgende Rufnummern:**

- ✚ Herr Windt: **0175/5481051**
- ✚ Alternativ können Sie sich auch bei Frau Soliman (Mittendrin) melden:  
**0203/9857384**

**Telefonsprechzeiten:**

- ✚ Mo-Do: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr
- ✚ Di & Do: 16:00 Uhr - 18:00 Uhr (Hr. Windt)
- ✚ Fr: 09:00 Uhr - 14:00 Uhr

Wir würden uns freuen, wenn Sie unser Beratungsangebot annehmen und wir Sie auch in dieser Zeit unterstützen können!

